



# Paula Arenas

info@ipsumfisioterapia.com

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2022-2023: ICNS: **Máster en medicina y nutrición en la salud hormonal en la mujer**. Online. 2022
- Travers&Simons: **Síndrome de dolor miofascial en Suelo Pélvico y su abordaje desde la punción Seca**. Madrid, España 2020
- FisisFocus: **Summit Online de Salud Hormonal y Suelo Pélvico**.
- INSTEMA & THERAKINESIS Latinoamérica: **Manipulaciones Vertebrales**. Ciudad de Panamá, Panamá. 2019
- INSTEMA & THERAKINESIS Latinoamérica: **Neurodinámica aplicada a los trastornos dolorosos del aparato locomotor**. Ciudad de Panamá, Panamá. o Punción Seca nivel básico. Ciudad de Panamá, Panamá. 2018
- INSTEMA & THERAKINESIS Latinoamérica: **Anatomía Palpatoria**. Ciudad de Panamá, Panamá. o III Congreso Interanacional de Fisiotererapia: Continuando el movimiento. Ciudad de Panamá, Panamá. 2017
- TMO Formación: **Ejercicio terapéutico y control motor en el Embarazo basado en Pilates Suelo**. Málaga, España.
- Fisis LMR: **Nutrigenómica en Obstetricia y Ginecología**. Cáceres, España 2016 • Universidad de Málaga: Máster Propio de Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico. Málaga, España.
- Fisis Sports: **Kinetic Control. The Movement Solution**. Sevilla, España.
- Escuela Zèrapi: **Razonamiento Clínico en pacientes con dolor**. Córdoba, España.
- Fisis LMR: **Terapia Manual Mulligan Concept Nivel C**. Badajoz, España 2015
- Escuela Zèrapi: **Terapia Manual Mulligan Concept Nivel AB**. Córdoba, España.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Gestos Fisioterapia: **Curso de Disfunciones de Suelo Pélvico**. Madrid, España.
- Pilates Training Center: **Pilates Suelo / Mad Básica**. Sevilla, España 2014
- Moveo Ibaifit EFMH: **Fascia y Periné**. Cádiz, España.
- ENSA SPORT: **Midline Stability**. Sevilla, España.
- Universidad de Almería:
  - **Curso de técnicas de contención articular y vendaje neuromuscular en Fisioterapia y Traumatología**. Almería, España.
  - **Taller de técnicas combinadas manuales para la inhibición del dolor miofascial: Fibrolisis instrumentada**, Técnica de Inhibición de Jones y Punción Seca. Almería, España. 2010-2014
- Universidad de Almería: **Grado en Fisioterapia**. Almería, España.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Septiembre 2022 – Actualidad

- **Initium Salud**. Sevilla o Funciones: fisioterapeuta clínica en el área de Suelo Pélvico en mujer y hombre
- **Gynosalud S.L.** Sevilla o Funciones: fisioterapeuta clínica en el área de Suelo Pélvico en mujer y hombre
- **Clínica Motion**. Sevilla o Funciones: fisioterapeuta clínica en el área de Suelo Pélvico en mujer y hombre 2018- Junio 2022
- **Centro de Rehabilitación de Piso Pélvico**. Ciudad de Panamá, Panamá. Funciones: fisioterapeuta clínica para los servicios de ginecología y obstetricia, uro-ginecología, proctología y urología del hospital Pacífica Salud, dirección técnica, docencia e investigación.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### **2017- Actualidad**

- Instituto de Postgrado en Terapia Manual (INSTEMA) – Ciudad de Panamá, Panamá y Latinoamérica.

- Funciones: "Soy una persona con alto sentido de la responsabilidad, con capacidad para liderar proyectos y equipos, y con gran versatilidad, habilidades de comunicación y adaptación a distintos entornos. Estoy en constante aprendizaje y evolución. 7 años de experiencia en clínica con pacientes de suelo pélvico y 4 de dirección técnica y manejo de un centro especializado a nivel internacional".

- **Docente de formaciones postgrado:** Fisioterapia en Disfunciones del Suelo Pélvico, niveles I, II y III (Panamá, El Salvador, México, Ecuador, Perú, Costa rica, Bolivia y Brasil).

- **Gestión y Organización de formaciones postgrado y congresos de fisioterapia.** Ciudad de Panamá, Panamá.

Eventos organizados:

- ❖ Curso Anatomía Palpatoria. 2018. Docente: D. César Benavides

- ❖ Congreso "Continuando el movimiento". 2018.

- ❖ Curso "Fisioterapia en disfunciones del piso pélvico Nivel I". 2018.

Docente: Paula Arenas

- ❖ Curso "Punción Seca. Nivel Básico". 2019. Docente: D. Edgar Hita.

- ❖ Curso "Neurodinámica aplicada a los trastornos dolorosos del aparato locomotor". 2019. Docente: D. Edgar Hita

- ❖ Curso "Manipulaciones Vertebrales". 2020. Docente: D. Juan José Boscá.

### **2015 – 2017**

- **Centro Médico Deportivo Balance Sport Clinic – Sevilla,** España

Funciones: fisioterapeuta especializada en el área de Disfunciones de Suelo Pélvico y docente en el departamento I+D

- **Fisio-Sport – Sevilla,** España. o Funciones: organización y gestión de la formación Posgrado: «Kinetic Control, The Movement Solution.