



# Carlos Carrasco Iglesias



## TITULOS ACADÉMICOS

- **Doctorando en Ciencias de la Salud.** Universidad de Sevilla 2019 – Actualmente.
- **Máster oficial Actividad Física y Salud.** Universidad Internacional de Andalucía 2017 – 2018.
- **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.** Universidad de Sevilla 2010 – 2014.
- **Diplomatura en Fisioterapia.** Universidad de Cádiz 2007 – 2010.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

### Hombro:

- **The Shoulder** (Theory & Practice). Zerapi. (Madrid). Febrero 19
- **Shoulder assessment & management.** Zérapi. (Córdoba). Marzo 2019

### Control motor:

- **Control Motor Cervical.** Zérapi. (Córdoba). Oct 18
- **Motor control training for low back and pelvic pain:** ICPFA. (Sevilla).  
Abril 2017

### Razonamiento clínico:

- **Entrenando el razonamiento clínico en fisioterapia.** COFEXT. (Badajoz).  
Marzo 2018.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Formación completa Concepto Mulligan.** Zérapí. (Córdoba). Febrero 2016 - Octubre 2016.
- **Formación completa Método McConnell.** McConnell Institute (Madrid). Abril 2015 – Septiembre 2015.

### **Neurodinámica:**

- **Neurodinámica en la práctica clínica.** Zérapí. (Córdoba). Feb 2017

### **Fisioterapia Invasiva:**

- **Técnicas avanzadas para la valoración y tratamiento del tendón.** ICPFA (Granada). Septiembre 2016.
- **Técnica EPI®.** Cerede Sports Medecine Clinic. (Madrid). Febrero 2015

### **Ejercicio terapéutico:**

- **Dolor Lumbar: Manejo avanzado mediante ejercicio terapéutico.** Zérapí (Córdoba). Octubre 2019.
- **Movimiento funcional.** ICPFA (Sevilla). Junio 2016.
- **Experto en Prevención de Lesiones.** Sport Plus Center. (Mairena del Aljarafe). Noviembre 2013 - Diciembre 2013.
- **Pilates Funcional.** SAFI. (Benacazón). Junio 2013.
- **Prescripción de Ejercicio Físico Terapéutico.** ICPFA. (Sevilla). Marzo 2013.

### **Ecografía:**

- **Ecografía musculoesquelética para fisioterapeutas** ICPFA (Sevilla). Noviembre 2015.
- **Curso Básico Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética.** ICPFA. (Sevilla). Octubre 2013.

### **Electroterapia:**

- **Electroterapia Clínica. US.** (Sevilla). Diciembre 2012-Abril 2013

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### ÁREA DOCENCIA

- **Master Propio en Fisioterapia Deportiva Avanzada:** Univ. CEU San Pablo – Sevilla. Curso 2018-19
- **Seminarios sobre Prevención de Lesiones y Patología Musculoesquelética.** Sportplus Center Octubre 2014 – Mayo 2016

### ÁREA CLÍNICA:

- **Co-Director en Initium Salud:** Fisioterapeuta – Readaptador Físico Julio 2019 – Actualidad.
- **Fisioterapeuta – Readaptador Físico:** Clínica del Fisioterapia Doctora Blanca de la Cruz Enero 2017 – Enero 2020
- **Fisioterapeuta – Readaptador Físico – Entrenador Personal:** SportPlus Center Julio 2014 – Enero 2017
- **Fisioterapeuta – Readaptador Físico – 2º Entrenador:** Puebla C.F (2ª Andaluza Sénior) Julio 2014 – Enero 2016
- **Becario – Readaptador Físico:** SportPlus Center Febrero 2014 – Junio 2014.
- **Becario – Readaptador Físico:** Sevilla FC SAD Octubre 2013 – Mayo 2014
- **Fisioterapeuta – Readaptador Físico:** AD Cerro del Águila (Reg. Pref. Sénior) Sept. 2013 – Junio 2014
- **Fisioterapeuta:** Centro Fisioterapia Huelva (Huelva, año 2013).
- **Fisioterapeuta:** Centro de Fisioterapia Massalud (Huelva, años 2011 y 2012)
- Colaboración profesional en servicios en el Centro de Atención al Costalero: Sevilla, años 2012 y 2013.
- Colaboración profesional en servicios en la carrera internacional Andalucía Bike Race , años 2012, 2013 y 2014.